

TBMJ 台灣骨鬆肌少關節防治學會

課程摘要表

主講題目	Living Well with Evista _ prevention and treatment of osteoporosis in postmenopausal women
摘要內容 (100~200 字) 用途:僅用於申請學分用.	Raloxifene hydrochloride 是選擇性動情激素受體調節劑(selective estrogen-receptor modulator, 簡稱 SERM), 被美國食品及藥物管理局 (Food and Drug Administration, 簡稱 FDA)批准用於停經後婦女骨質疏鬆症的預防與治療。Raloxifene 在骨骼及膽固醇的新陳代謝上有類似動情激素的作用, 除了在骨質疏鬆的治療有長達 8 年 CORE 及 MORE 的療效及安全數據, 研究中證實能延緩 Osteopenia 到骨質疏鬆的進程, 回到停經前的骨質密度水平, 同時能保護乳房及子宮內膜組織的增生, 則有拮抗動情激素的效果。

主講題目	Osteoporosis prevention and treatment : Mind The Gap
摘要內容 (100~200 字) 用途:僅用於申請學分用.	骨質疏鬆是一種慢性疾病, 就如同心血管疾病或是糖尿病一樣, 其治療必需考慮終生的規劃。然而也如同其他慢性病的治療一樣, 遵醫囑性與持續性的不佳導致治療的中斷一直是個很大的問題。而最近國內外的研究均發現, 使用治療間隔較長的骨鬆藥, 例如像是注射型的 Denosumab 或 Zoledronate, 對於患者的遵醫囑性或/及持續性均有幫助。因此倘若考量到長期治療的選擇, 應該盡量選擇長效型的藥物, 或者配合 Fracture liaison service 等個案管理系統來確保病人治療的配合度。

主講題目	The use of osteoporosis medication to meet orthopedic challenges
摘要內容 (100~200 字) 用途:僅用於申請學分用.	Zoledronate 為骨科醫師常用之骨鬆用藥之一, 其能全面降低脊椎、非脊椎及髖部骨折風險。此演講將探討對於脊椎手術, 髖部手術之後搭配使用 Zoledronate 相關臨床實證: 1. 壓迫性骨折患者以 Vertebroplasty 治療後使用 ZOL, 能降低需要二次施作 Vertebroplasty 的機率。 2. spine fusion 前後搭配 ZOL 加速骨癒合及改善預後。 3 人工髖骨手術後使用 ZOL 降低人工髖骨周邊骨流失, 降低再次骨折機率及降低死亡率 28%